



Home of SPA

Absolutely Relax

“ไฮมอฟสปา” Day Spa เพื่อสุขภาพสำหรับทุกคนในครอบครัวที่รักและห่วงใยสุขภาพ ขอเชิญท่านมาสัมผัสถกับบรรยากาศที่สบายๆและอบอุ่นด้วยการด้อนรับที่เป็นมิตร ซึ่งช่วยให้จิตใจผ่อนคลายทันทีนับจากก้าวแรกที่เข้ามาสัมผัส ไฮมอฟสปาตั้งอยู่ด้านหลังโรบินสัน จันทบุรี



การนวด (Treatments)

✿ นวดแผนไทย(Thai Traditional Massage)

เป็นลักษณะเฉพาะของการนวดที่สืบทอดภูมิปัญญาไทย เน้นนวดเพื่อสุขภาพ ให้ความรู้สึกผ่อนคลายจากการความเนื้อเด่นเนื้อยเมื่อยล้า กระตุ้นการหมุนเวียนของโลหิต ระบบการทำงานของอวัยวะต่างๆในร่างกายให้แข็งแรงขึ้น



✿ นวดกดจุดฝ่าเท้า(Foot Reflexology)

การนวดกดจุดฝ่าเท้าเป็นการนวดกระตุ้นการหมุนเวียนของโลหิตที่เท้าและน่องตามด้วยการนวดกดจุดสะท้อนบนฝ่าเท้าที่เน้นการผ่อนคลายและปรับสมดุลการทำงานของอวัยวะต่างๆในร่างกาย

✿ นวดศีรษะ หลัง ไหล่ คล้ายเครียด (Anti Stress Head Neck & Shoulder)

เนมาร์สำหรับท่านที่มีปัญหาปวดศีรษะ ปวดเมื่อยหลังและไหล่ เนื่องจาก การทำงาน การนวดเฉพาะจุดนี้จะทำให้ท่านผ่อนคลาย ปลอดไปร่อง

✿ นวดอโรม่า (Aroma Therapy Massage)

การนวดอโรมานั้นเป็นการนวดที่เป็นที่ยอมรับว่าช่วยให้ผ่อนคลายและปรับสมดุลภายใน หมายความว่าผู้ที่ชอบการนวดแบบนุ่มนวล โดยอาศัยน้ำมันหอมระ夷ที่สกัดจากพืช มีสรรพคุณในด้านการบำบัดที่แตกต่างกัน ช่วยผ่อนคลาย ความตึงเครียดของกล้ามเนื้อ กระตุ้นระบบหมุนเวียนของโลหิต ช่วยระบบนำเหลืองทำงานดีขึ้น



✿ นวดสวีดิช (Swedish Massage)

เป็นการนวดที่นักจากจะเน้นการผ่อนคลายจิตใจแล้ว ยังช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้ออีกด้วย นอกจากนี้ยังทำให้การหมุนเวียนของโลหิตดีขึ้น และยังทำให้ผิวเรียบเนียนขึ้น หมายความว่าผู้ที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นประจำ

* โอม ออฟ สปา ดีป มาชสาจ (Home Of Spa Deep Massage)

เป็นการนวดที่มีลักษณะเฉพาะเป็นเอกลักษณ์ของโอมออฟสปา หมายความว่ารับผู้ที่ชื่นชอบการนวดที่เน้นน้ำหนักมือไปตามเส้นสายต่างๆ ของร่างกาย พสมพسانกับการใช้น้ำมันหอมระ夷เพื่อความผ่อนคลายและเพื่อผิวพรรณที่นุ่มนวลสดใส

* นวดหน้า (Facial Treatment)



ทรีทเม้นท์นวดหน้าของโอมออฟสปาหมายความว่าทั้งชายและหญิง มีลักษณะพิเศษเพื่อฟื้นฟูผิวน้ำให้มีสุขภาพดีสดใย ไปกว่านั้นที่โอมออฟสปาเราเพิ่มการนวดที่เน้นความผ่อนคลายของช่วงหลังไหล่และศีรษะ หลังจากจบการนวดแล้ว ท่านจะสัมผัสถึงความสดใสของผิวน้ำ และความผ่อนคลายจากภายในสู่ภายนอกอย่างแท้จริง

ทรีทเม้นท์พิเศษเพื่อสุขภาพผิว

* ขัดตัว (Body Polish)

การขัดตัวเป็นการทำจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้ว และกระตุ้นให้เซลล์ใหม่มาทดแทน นอกเหนือนี้ยังกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต ทำให้ผิวภายนอกมีสุขภาพดี เราได้



คัดสรรวัตถุดีบเพื่อใช้ในการขัดตัวให้ท่านได้เลือกตามความต้องการ

* พอกตัว (Body Wrap)

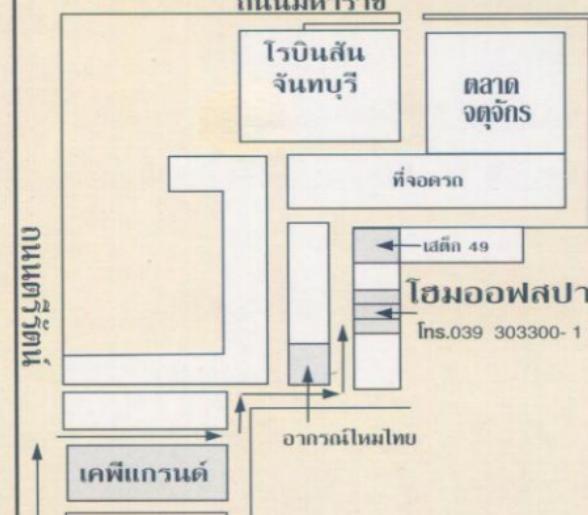
การพอกผิว เป็นการให้สารอาหารรวมชาติที่เข้มข้นกับผิว มีผลต่อระบบการหมุนเวียนโลหิต สร้างเซลล์ใหม่ ทำให้ผิวนุ่มนวล สดใส และมีสุขภาพดี และเพิ่มการต้านมลภาวะ

* การอบสมุนไพร (Steam Room) โอมออฟสปาได้ผนวกความทันสมัยของห้องอบไอน้ำ (Steam Room) แยกชายหญิงกับสมุนไพรไทย อันทรงคุณค่า เพื่อการบำบัดและขัดสารพิษในร่างกายโดยผสานเทคโนโลยีและวิถีธรรมชาติ

* “โยคะ” (Yoga) ศาสตร์ของการออกกำลังกาย ที่มุ่งเน้นเพื่อฝึกกายให้แข็งแรงภายใต้จิตที่เป็นสมาธิ ที่โอมออฟสปาเรารู้จัดซื้อเรียนโยคะให้กับท่านในช่วงเวลาเย็นหลังเลิกงาน

โอมออฟสปาขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงต่อคำแนะนำดีๆ ของท่าน อันจะทำให้เรามีโอกาสปรับปรุงการบริการด้านต่างๆ ให้ดีขึ้น

สนใจรายละเอียดสอบถามได้ที่ โอมออฟสปาหมายเลขโทรศัพท์ (039)303300-1 เลขที่ 21/65-67 ม.7 ต.จันทน์มิตร อ.เมือง จ.จันทบุรี 22000



แผนก์โอมออฟสปา